

## אודות

קרן סרטן השד בנשים צעירות (BCYW Foundation) היא ארגון בינלאומי ללא מטרת רווח, פטור ממס, בקולורדו

היא משפחה של רופאים, מדענים, BCYW קרן ה מחלימות מסרטן שד ונשים שנושא זה בליבם ולהם מטרה משותפת. לעשות שינוי בחייהן של צעירות עם סרטן שד

## המשימה

שמירה על חייהן של נשים באמצעות קידום מודעות ואיתור מוקדם של סרטן שד, מימון של מחקר מתקדם וכך, יצירת עתיד נקי מסרטן שד בקרב נשים צעירות

## מדוע לתמוך בנו

- עמותה ללא מטרת רווח המתמקדת רק בהיבטים הקשורים לסרטן שד בקרב נשים צעירות
- צוות של חלוצים בתחום הטיפול, המחקר וקידום מודעות לסרטן שד
- תמיכה מחקרים מתקדמים הנוגעים ישירות למטופלת

## כיצד ניתן לסייע

סינגור הנושא, שיתוף מקרי החלמה אישיים, ארגון ערבי התרמה או תמיכה כספית.

## צור קשר/תרומה

<https://www.breastcancerinyoungwomen.org>

[bcywf@breastcancerinyoungwomen.org](mailto:bcywf@breastcancerinyoungwomen.org)



# קרן סרטן השד בנשים צעירות

שותפים  
בינלאומיים



# בנשים צעירות סרטן השד

## 1 סרטן השד

- סרטן מספר אחת בנשים
- משפיע על נשים מכל קבוצות הגיל
- סרטן ראשוני בנשים מתחת לגיל 39
- הגורם המוביל למוות מסרטן בנשים מתחת לגיל 39



## 5 תסמינים של סרטן השד



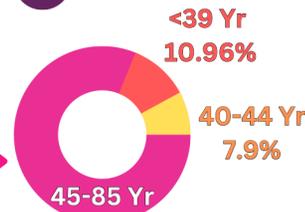
- גושים בחזה, עיבוי, גומה של השד
- נפיחות בחזה, אדמומיות או כאב
- שינויים חריגים בחזה - גודל, צורה או עור
- שינויים חריגים בפטמה - היפוך, פריקה וכו'
- תסמינים של התפשטות סרטן, למשל, כאבי עצמות ובעיות נוירולוגיות

## 2 שכיחות סרטן השד

מקרים  
סרטן נשים  
9,227,485



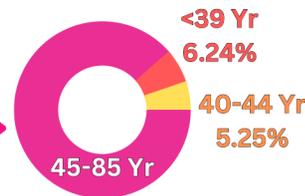
סרטן השד  
24.5%  
(2,261,419)



אנשים שנפטרו  
סרטן נשים  
4,429,323



סרטן השד  
15.5%  
(684,996)



## 6 בדיקה וטיפול עצמי של השד

- היו מודעת לשד דעי מה נורמלי עבורך
- בדוק את שני הצדדים באופן קבוע; לפחות פעם בחודש כאשר רמות ההורמונים משתנות באופן מינימלי - כ-6 או 7 ימים למחזור של 28 ימים
- והשד הכי פחות צפו
- למד בדיקת שד עצמית
- רקמת השד נמתחת מתחת לבית השחי עד לעצם הבריח
- תתפסי את סרטן השד מוקדם לפני שהוא תופס אותך



## 3 למה נשים צעירות

- סיבות לא ידועות במלוא
- דרוש מחקר נוסף
- טבע פוליגני
- לא קשורים להיסטוריה משפחתית 85%
- קשורים לסיבות גנטיות 15%



## 7 אל תתעלם - שימו לב

- אם את מרגישה שינויים חריגים בשד, התייעץ עם רופא שד עם החששות שלך
- בדיקת שד עצמית תאסוף גושים מוקדמים שעשויים להיות שפירים
- גילוי מוקדם מוביל בדרך כלל לטיפול מוצלח
- התחבר עם נשים אחרות שאובחנו עם סרטן השד



## 4 אתגרים ייחודיים לנשים צעירות



קטיעת הקריירה



סוגיות כלכליות



היבטים חברתיים



משפחה צעירה



פוריות חשות

**היום**  
**מציל חיים**  
**מחר**

מודעות לסרטן השד  
בדיקת שד עצמי  
הקרנה מונעת  
זיהוי מוקדם