ആമുഖം

യുവതികള്‍ക്കുള്ള സ്തന കാൻസർ ഫൗണ്ടേഷൻ (BCYW ഫൗണ്ടേഷൻ) ഒരു ലാഭ ഉദ്ദേശം ഇല്ലാത്തതും നികുതി ഒഴിവാക്കിയ തും ആയ അമേരിക്കയിലെ കോളറാഡോ കേന്ദ്രമാക്കി ഉള്ള ഒരു അന്താരാഷ്ട്ര സംഘടന ആകുന്നു. ഈ ഫൗണ്ടേഷൻ അര്‍ബുദ ചികിത്സ രംഗത്തുള്ള പ്രഗത്ഭരായ ഡോക്ടർ മാരും ശാസ്ത്രജ്ഞര്‍,ആരോഗ്യ അഭിഭാഷകർ, നഴ്സുമാർ, ആരോഗ്യ പ്രമോഷൻ വിദഗ്ധർ, മാരും അര്‍ബുദം അതിജീവിച്ച വരും കൂടി ചേര്‍ന്ന് ഉണ്ടാക്കിയ ഒരു കുടുംബം ആണ്. ഈ കുടുംബത്തിന്റെ സ്ഥാപന ഉദേശം, സ്തനാര്‍ബുദം ബാധിച്ച യുവതികളുടെ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും അത്യപൂര്‍വ്വ ആക്കുക യും ആണ്.

ദൗത്യം

ബോധവൽക്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെയും, സ്തനാർബുദം നേരത്തേ കണ്ടെത്തുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും സൗകര്യമൊരുക്കി, വിപുലമായ ഗവേഷണങ്ങൾക്ക് ധനസഹായം നൽകിക്കൊണ്ട് യുവതികളുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കുക, അങ്ങനെ യുവതികൾക്ക് സ്തനാർബുദമില്ലാത്ത ഭാവി കെട്ടിപ്പടുക്കുക.

എന്തിന് ഞങ്ങളെ പിന്തുണയ്ക്കണം

- ഒരു നികുതി ഒഴിവാക്കിയ ലാഭേച്ഛയില്ലാത്ത ചാരിറ്റി യുവതികളിലെ സ്തനാർബുദവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രാഥമിക പ്രശ്നങ്ങളിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു.
- സ്തനാർബുദ ചികിത്സ, ലബോറട്ടറി ഗവേഷണം, ബോധവൽക്കരണം എന്നിവയിൽ പയനിയർമാർ അടങ്ങുന്നതാണ് ടീം.
- രോഗികൾക്ക് നേരിട്ട് പ്രയോജനം ചെയ്യുന്ന നൂതന ഗവേഷണത്തെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള പിന്തുണ.

നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ സഹായിക്കാനാകും

ഒരു വക്താവ് ആകുക , നിങ്ങളുടെ അതിജീവന കഥ പങ്കിടുക, ഒരു ധന സമാഹരണ പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ സംഭാവനചെയ്യുക.

ബന്ധപ്പെടുക - സംഭാവനചെയ്യുക

https://www.breastcancerinyoungwomen.org
bcywf@breastcancerinyoungwomen.org

യുവതികള്‍ക്കുള്ള സ്തന കാൻസർ ഫൗണ്ടേഷൻ

ആഗോള പങ്കാളികള്‍

യുവതികള് ക്കുള്ള സ്തന കാൻസർ

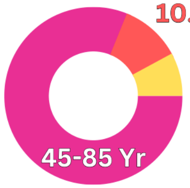
1 സ്തനാർബുദം

- സ്ത്രീകളിലെ അർബുദത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം
- എല്ലാപ്രായത്തിലുമുള്ള സ്ത്രീകളെ ബാധിക്കുന്നു.
- 39 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള സ്ത്രീകളിൽ പ്രാഥമിക അർബുദം.
- 39 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള സ്ത്രീകളിലെ കാൻസർ മരണങ്ങളുടെ പ്രധാന കാരണം.

2 സ്തനാർബുദ വ്യാപനം

സംഭവങ്ങൾ
സ്ത്രീ കാൻസർ
9,227, 485

സ്തനാർബുദം
24.5%
(2,261,419) →

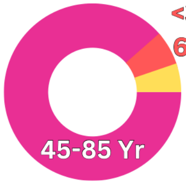


<39 Yr
10.96%

40-44 Yr
7.9%

മരണങ്ങൾ
സ്ത്രീ കാൻസർ
4,429,323

സ്തനാർബുദം
15.5%
(684,996) →



<39 Yr
6.24%

40-44 Yr
5.25%

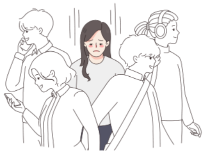
3 യുവതികള് ക്കുള്ള പ്രാധാന്യം

- കാരണങ്ങൾപൂർണ്ണമായി അറിയില്ല - കൂടുതൽ ഗവേഷണം ആവശ്യമാണ്!
- പോളിജെനിക് സ്വഭാവം?
- കുടുംബചരിത്രവുമായി ബന്ധമില്ലാത്ത 85%.
- 15% ജനിതകകാരണങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

4 യുവതികൾക്കുള്ള സവിശേഷമായ വെല്ലുവിളികൾ

കരിയർ തടസ്സം

സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ



സാമൂഹ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ

യുവ കുടുംബം

ഫെർട്ടിലിറ്റി ആശങ്കകൾ

5 സ്തനാർബുദ ലക്ഷണങ്ങൾ

- സ്തന ത്തില് ഉണ്ടാകുന്ന കല്ലുകള്, മുഴകൾ ആകൃതിയിലുള്ള മാറ്റങ്ങൾ.
- സ്തനവീക്കം, ചുവപ്പ് നിറം അല്ലെങ്കിൽ വേദന.
- അസാധാരണമായ സ്തന മാറ്റങ്ങൾ, വലിപ്പം, ആകൃതി വത്യാസം എന്നിവ.
- മുലക്കണ്ണിലെ മാറ്റങ്ങൾ, വിപരീതങ്ങൾ, ഡിസ്ചാർജ് മുതലായവ.
- ക്യാൻസർപടരുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ, ഉദാ., അസ്ഥി വേദന, നാഡീസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ.

6 സ്തനസ്വയംപരിശോധനയും പരിചരണവും

- സ്തനബോധമുള്ളവരായിരിക്കുക, നിങ്ങൾക്ക് സാധാരണ എന്താണെന്ന് അറിയുക.
- പതിവായിഇരുവശവും പരിശോധിക്കുക; കുറഞ്ഞത്, മാസത്തിലൊരിക്കൽ, ഹോർമോണുകളുടെ അളവ് കുറഞ്ഞത് മാറുമ്പോൾ - 28 ദിവസത്തെസൈക്കിളിനായി ഏകദേശം 6 അല്ലെങ്കിൽ 7 ദിവസം, സ്തനത്തിന്റെ സാന്ദ്രത കുറഞ്ഞത്.
- സ്വയംസ്തന പരിശോധന പഠിക്കുക
- സ്തനകലകൾകക്ഷങ്ങൾക്ക് കീഴിൽ കോളർബോൺ വരെ നീളുന്നു.സ്തനാർബുദം നിങ്ങളെ പിടികൂടുന്നതിന് മുമ്പ് അത് പിടിക്കുക.

7 അവഗണിക്കരുത് – ശ്രദ്ധിക്കുക

- നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും അസാധാരണമായ സ്തന മാറ്റങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ആശങ്കകളുമായി ഒരു ബ്രെസ്റ്റ് ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക.
- സ്വയം ബ്രെസ്റ്റ് പരിശോധന, ദോഷകരമല്ലാത്ത ആദ്യകാല മുഴകൾ കണ്ടെത്താൻ സഹായിക്കും.

സ്തനാർബുദ ബോധവൽക്കരണം ഇന്ന്
സ്വയം സ്തന പരിശോധന
പ്രിവന്റീവ് സ്ക്രീനിംഗ് ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നു
നേരത്തെയുള്ള കണ്ടെത്തൽ നാളെ