

பற்றி

இளம் பெண்கள் அறக்கட்டளையில் மார்பக புற்றுநோய் (BCYW அறக்கட்டளை) என்பது அமெரிக்காவின் கொலராடோவில் உள்ள ஒரு இலாப நோக்கற்ற, வரிவிலக்கு பெற்ற சர்வதேச அமைப்பாகும். BCYW அறக்கட்டளை என்பது கருணையுள்ள மார்பக புற்றுநோய் மருத்துவ மருத்துவர்கள், விஞ்ஞானிகள், சுகாதார வழக்கறிஞர்கள், செவிலியர்கள், சுகாதார மேம்பாட்டு நிபுணர்கள், மார்பக புற்றுநோயால் தப்பிப்பிழைத்தவர்கள் மற்றும் மார்பக புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்ட இளம் பெண்களின் வாழ்க்கையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த ஒரு பகிரப்பட்ட சுறுசுறுப்பான நோக்கத்துடன் அக்கறையுள்ள பெண்களைக் கொண்ட குடும்பமாகும்.

பணி

விழிப்புணர்வை ஊக்குவித்தல், மார்பகப் புற்றுநோயை முன்கூட்டியே கண்டறிந்து சிகிச்சையளிப்பது மற்றும் மேம்பட்ட ஆராய்ச்சிக்கு நிதியளிப்பதன் மூலம் இளம் பெண்களின் உயிரைக் காப்பாற்றுதல், இதன் மூலம் இளம் பெண்களுக்கு மார்பக புற்றுநோயற்ற எதிர்காலத்தை உருவாக்குதல்.

எங்களை ஏன் ஆதரிக்க வேண்டும்

- வரி விலக்கு பெற்ற லாப நோக்கமற்ற தொண்டு நிறுவனம் இளம் பெண்களின் மார்பகப் புற்றுநோய் தொடர்பான முக்கியப் பிரச்சினைகளில் மட்டுமே கவனம் செலுத்துகிறது.
- மார்பக புற்றுநோய் சிகிச்சை, ஆய்வக ஆராய்ச்சி மற்றும் விழிப்புணர்வை ஊக்குவித்தல் ஆகியவற்றில் முன்னோடிகளை குழு கொண்டுள்ளது.
- நோயாளிகளுக்கு நேரடியாகப் பயனளிக்கும் மேம்பட்ட ஆராய்ச்சியை மாற்றுவதற்கு ஆதரவு.

நீங்கள் எப்படி உதவலாம்

ஒரு வழக்கறிஞராக இருங்கள், உங்கள் உயிர்வாழும் கதையைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள், நிதி திரட்டும் நிகழ்வை ஏற்பாடு செய்யுங்கள் அல்லது நன்கொடை வழங்குங்கள்.

தொடர்பு - நன்கொடை

<https://www.breastcancerinyoungwomen.org>
bcywf@breastcancerinyoungwomen.org



இளம் பெண்கள் அறக்கட்டளையில்
மார்பக புற்றுநோய்

மார்பக புற்றுநோய் இளம் பெண்கள்

1 மார்பக புற்றுநோய்

- பெண்களில் நம்பர் ஒன் புற்றுநோய்.
- அனைத்து வயதுப் பெண்களையும் பாதிக்கிறது.
- 39 வயதுக்குட்பட்ட பெண்களுக்கு ஏற்படும் முதன்மை புற்றுநோய்.
- 39 வயதிற்குட்பட்ட பெண்களின் புற்றுநோய் இறப்புகளுக்கு முக்கிய காரணம்

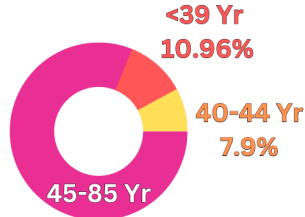


2 மார்பக புற்றுநோய் பரவல்

Incidences
Women Cancer
9,227, 485



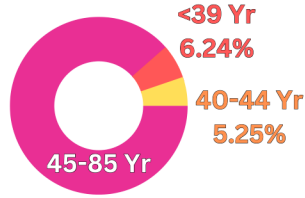
Breast Cancer
24.5%
(2,261,419)



Deaths
Women Cancer
4,429,323



Breast Cancer
15.5%
(684,996)

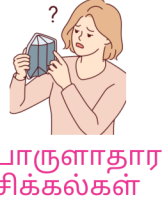


3 ஏன் இளம் பெண்கள்?

- காரணங்கள் முழுமையாக அறியப்படவில்லை - மேலும் ஆராய்ச்சி தேவை!
- பாலிஜெனிக் இயல்பு?
- 85% குடும்ப வரலாற்றுடன் தொடர்பில்லாதது.
- 15% மரபணு காரணங்களுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.



4 இளம் பெண்களுக்கான தனித்துவமான சவால்கள்



5 மார்பக புற்றுநோய் அறிகுறிகள்

- மார்பக கட்டிகள், தடித்தல், மார்பகம் மங்குதல்.
- மார்பக வீக்கம், சிவத்தல் அல்லது வலி.
- அசாதாரண மார்பக மாற்றங்கள் - அளவு, வடிவம் அல்லது தோல்.
- அசாதாரண முலைக்காம்பு மாற்றங்கள் - தலைகீழ், வெளியேற்றம், முதலியன.
- புற்றுநோய் பரவுவதற்கான அறிகுறிகள், எ.கா., எலும்பு வலி, மற்றும் நரம்பியல் பிரச்சினைகள்



6 மார்பகசுயபரிசோதனைமற்றும்பராமரிப்பு

- மார்பக விழிப்புணர்வுடன் இருங்கள், உங்களுக்கு எது இயல்பானது என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- மார்பக சுய பரிசோதனைகள் பற்றி உங்களுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- இரண்டு மார்பகங்களையும் தவறாமல் பரிசோதிக்கவும், பொதுவாக மாதத்திற்கு ஒருமுறை உங்கள் மாதவிடாய்க்குப் பிறகு, மார்பகங்கள் அடர்த்தி குறைவாக இருக்கும்போது.
- மார்பகப் புற்றுநோயானது உங்களைப் பிடிப்பதற்கு முன்பே அதைப் பிடிக்கவும்.
- மார்பக திசு அக்குள்களின் கீழ் காலர்போன் வரை நீண்டுள்ளது.



7 புறக்கணிக்காதீர்கள் - கவனம் செலுத்துங்கள்

- அசாதாரண மார்பக மாற்றங்களை நீங்கள் உணர்ந்தால், மருத்துவரை அணுகவும்.
- மார்பக சுய-பரிசோதனைகள் தீங்கற்ற அல்லது கூடுதல் பரிசோதனை தேவைப்படும் ஆரம்ப கட்டிகளைக் கண்டறிய உதவுகிறது.
- முன்கூட்டியே கண்டறிதல் பொதுவாக சிறந்த சிகிச்சைக்கு வழிவகுக்கிறது.
- மார்பகபுற்றுநோயைக்கண்டறிந்த அல்லது குறைபாடுள்ள உங்களைப்போன்ற பிற பெண்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.



மார்பக சுய பரிசோதனைகள் இன்று சுய மார்பக பரிசோதனை உயிரகளைக் தடுப்பு திரையிடல் காப்பாற்றுகிறது முன்கூட்டியே கண்டறிதல் நாளை